



Heeft u hulp nodig bij het gebruiken van uw medicijnen? Dat kan!  
Bespreek dit met uw arts, apotheker of zorgmedewerker.

#### ► Hulpmiddelen

Hulpmiddelen voor medicijnen zijn bijvoorbeeld:

- Medicijn-rol: deze helpt u om per keer de juiste medicijnen in te nemen. De medicijnen zijn voorverpakt in zakjes, die op een rol zitten. Op ieder zakje staat welke medicijnen erin zitten en wanneer u deze moet innemen.
- Medicijn-dispenser: deze helpt u om per keer de juiste medicijnen in te nemen, én om ze niet te vergeten. Het is een automatische medicijndoos die op het juiste moment de juiste medicijnen aanbiedt. Wanneer u de medicijnen dan niet binnen een bepaalde termijn inneemt wordt u middels een signaal gewaarschuwd.
- Hulpmiddelen voor openen van flesjes, tubes, potjes, doordrukken van strips, halveren van tabletten.
- Hulpmiddelen voor toedienen van medicijnen, bijvoorbeeld voor oog druppelen.

#### ► Hulp door een huisgenoot/mantelzorger

Als u een huisgenoot of mantelzorger heeft, kan deze misschien helpen bij de medicijnen. De arts, apotheker of zorgmedewerker kan vertellen wat de huisgenoot of mantelzorger moet weten om u te helpen.

#### ► Hulp door een zorgmedewerker

Als hulp van een mantelzorger of het gebruik van een hulpmiddel onvoldoende is, kan een zorgmedewerker misschien helpen.

- Als u thuis woont, is hiervoor een indicatie nodig.
- Als u in een instelling woont, is hulp bij medicijnen onderdeel van de zorg.

Bespreek met de arts, apotheker of zorgmedewerker welke problemen u heeft bij het gebruik van medicijnen. Zij kunnen met u meedenken wat u kan helpen.